



GRATUIT ET
RÉSERVÉ AUX
SENIORS

LE TOUR DU LAC DE PALADRU

Salle Pinéa à Bilieu
Derrière l'épicerie

BALADES BIEN-ÊTRE

Encadrées par des animateurs qualifiés

Toutes les
semaines

Hors vacances scolaires

à partir du
7 novembre 2022

le lundi
de 11h00 à 12h00



Référente

Céline De Nardi Cantèle

Inscriptions

04.76.32.30.53



Référente

Nadine Campione

Inscriptions

04.76.06.62.41



Référente

Joséphine Alessi

Inscriptions

04.76.32.30.02



Référente

Marie-Thérèse Charles

Inscriptions

04.76.06.60.09

Par temps de pluie, des séances d'activités physiques adaptées seront proposées en salle



« Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère »